



Mentoring premium

“

Consigue la excelencia de la mano de profesionales expertos

”

En el área del coaching, todos somos aprendices a lo largo de la vida, puesto que uno de los valores de un coach excelente, es la búsqueda de la mejora continua.

La mentoría es una relación de desarrollo personal que permite trabajar en esa mejora continua.

En las sesiones de mentoring, una persona más experimentada o con mayor conocimiento ayuda a otra menos experimentada a lograr desarrollar las competencias necesarias para lograr la excelencia.

Tal y como afirma la International Association of Coaching, creemos firmemente que el coaching tiene la capacidad de cambiar el mundo de manera positiva, poderosa y notable y tú puedes hacer lo mismos con tus clientes.



En nuestro servicio de Mentoring Premium conversarás con profesionales expertos en coaching nutricional y coaching salud, para poder beneficiarte de su know-how y aplicar de manera más efectiva el enfoque del coaching.

El servicio consiste en acompañarte como alumno y profesional en el desarrollo y la mejora de las habilidades y conocimientos específicos sobre el coaching nutricional y coaching salud.

¿Para qué te puede servir el Mentoring con nosotros?



- ✓ Para crecer profesionalmente en este nuevo enfoque.
- ✓ Para desbloquearte de situaciones complejas que aparezcan en la consulta.
- ✓ Para trabajar las creencias limitantes, las emociones difíciles y modificar los hábitos de los clientes.
- ✓ Para aprender a gestionar situaciones delicadas (lloros, enfados...por parte de los clientes).

- ✓ Para lidiar con la falta de motivación y poca disposición al cambio.
- ✓ Para ampliar y mejorar la puesta en práctica de todo lo aprendido durante la formación.
- ✓ Para incrementar la seguridad en ti mismo, a la hora de trabajar con este nuevo enfoque.
- ✓ Para dominar las herramientas que trabajarás en tus sesiones individuales u otros entornos de trabajo en grupo.
- ✓ Para vender y promocionar este nuevo servicio que deseas ofrecer.

Y seguramente, también se trabajará sobre algún aspecto personal ya que las competencias en coaching nutricional dependen de ti, de tus habilidades y de tu mapa mental.

¿Cómo lo hacemos?

Modalidad: **online o presencial**
en las oficinas de Nutritional
Coaching.

Duración: **50-60 minutos**

¿Cómo enfocamos las sesiones?

- ✓ Exposición del caso o situación por parte del cliente/aprendiz de coach.
- ✓ Resolución de dudas por parte del mentor.
- ✓ Aportación de estrategias, herramientas y reflexiones por parte del mentor para poder solventar las barreras expuestas.
- ✓ Entrenamiento en la resolución de situaciones difíciles que aparecen en la consulta con la simulación práctica de la conversación de coaching y uso de herramientas adecuadas.
- ✓ Acompañamiento en la puesta en marcha del servicio de coaching nutricional/salud.



**¿Qué precio
tiene?**

*Sesión
única:*

60 €

*Pack de
4 sesiones*

200 € 1era vez

180 € Seguimiento

*El pack tienen una caducidad de
5 meses tras la fecha de compra.*

Las sesiones se agendarán junto con el mentor. En caso de no presentarse a la sesión, sin aviso previo de 24 horas, esta sesión quedará como realizada.

¿Quién te acompaña en las sesiones de mentoring?

Las mentoras que te acompañaran en este servicio, son profesionales cualificadas, que en sus inicios también experimentaron sus dudas e inquietudes sobre el coaching y sabrán comprenderte y acompañarte.

Ellas, con su amplia experiencia en coaching, te acompañarán para que te sientas más capaz de resolver las barreras que te encuentres en el camino.

Lograrás llevar tu servicio de coaching al máximo nivel.

Los pilares de los mentores son:

- ✓ Coaching de excelencia basado en las 9 Maestrías de la International Association of Coaching.
- ✓ La escucha con compromiso.
- ✓ La atención a las inquietudes, dudas y consultas, para poder brindarte la mejor respuestas.
- ✓ La formulación de preguntas poderosas para que indagues en ti mismo, sobre cómo solventar las barreras expuestas.
- ✓ La aportación de lecturas, reflexiones y otros recursos.

PROFESIONALES

Yolanda Fleta



Pionera del coaching nutricional, está especializada en mindfulness, mindful eating y Terapia de Aceptación y Compromiso.

Su pasión es acompañar a las personas para que se sientan más felices, mejorando su alimentación y logrando una relación sana con la comida. Sus sesiones de coaching nutricional tienen un enfoque práctico orientado hacia la acción. Su propósito es que el cliente se vaya en una hora con estrategias y recursos útiles que pueda aplicar en su vida y le permitan convertirse en la persona que quiere ser.

Su otra pasión es la escritura y la docencia. Es profesora del posgrado en Coaching Nutricional de la Universidad de Barcelona y coautora de diversas publicaciones, entre ellas Coaching nutricional, Coaching nutricional para niños y padres, Alimentación consciente y Las emociones se sientan a la mesa.

PROFESIONALES

Lara Lombarte



*Es dietista-nutricionista y
especialista en coaching
nutricional.*

Tiene una larga trayectoria en consulta acompañando a las personas a logradas sus éxitos, tanto a nivel físico como emocional.

Especializada en PNL, psicoterapia y mindfulness. Apasionada de su trabajo y de la alimentación saludable.

Docente en el postgrado de Coaching Nutricional de la UB y de la certificación de Coaching Nutricional.

Coacutora junto con Yolanda Fleta de Las emociones se sientan a la mesa y 50 herramienta de coaching nutricional par la salud y el bienestar.

PROFESIONALES

Tania Polyakova



*Es dietista-nutricionista
y especialista en
coaching nutricional.*

En la consulta trabaja con un enfoque centrado en el cambio de hábitos y en llevar una alimentación consciente y saludable para lograr los objetivos deseados, y que, sobre todo, todos los cambios perduren en el tiempo.

Le encanta cocinar y buscar recetas diferentes e innovadoras. Fiel a la alimentación saludable y sostenible, con ella aprenderás que comer sano es divertido y, además, delicioso.

Docente de la certificación de Coaching Nutricional y estudiante del máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer.

Hola

¿Cómo lo contrato?

Para contratar el servicio,
escribenos a:

info@nutritionalcoaching.com

poniendo como asunto:
Mentoring Premium. (tu nombre)