

Pack

**Alergias o
intolerancias
alimentarias**

¡Lleva una alimentación
libre de preocupaciones!



Pack

Alergias o intolerancias alimentarias

¿Notas que a tu organismo no le acaba de sentar del todo bien algún alimento? ¿Te han diagnosticado una alergia o intolerancia alimentaria y no sabes muy bien qué puedes comer de forma segura? Nuestro trabajo como dietistas-nutricionistas especializados está enfocado en acompañarte durante este proceso de cambio, con el objetivo de descubrir todo aquello que sí puedes comer para lograr una alimentación saludable y adecuada a tu situación. Una alimentación libre de preocupaciones que te ayude a recuperar el bienestar y la calidad de tu vida.

¿En qué consiste?

Es un programa creado por los expertos en nutrición y dietética que forman parte de nuestro equipo. Este programa personalizado, adaptado a las necesidades individuales de cada paciente, se basa en una serie de visitas que te permitirán ir mejorando todos aquellos aspectos relacionados con tus hábitos alimentarios, y estilo de vida en general, relacionados con la alergia y/o intolerancia alimentaria (lactosa, fructosa-sorbitol, gluten, frutos secos, huevo, etc.) que presentes.



Tiempo

La duración del pack dependerá, principalmente, de tu evolución. Tiene una duración de hasta 6 meses, adaptada siempre a tu progreso individual y a tus necesidades.



Frecuencia

Las visitas de seguimiento se programarán cada 2-4 semanas, en función de la fase en la que te encuentres y de tu evolución individual. Además, si te surgen dudas entre las sesiones, como sabemos que para ti es importante solventarlas, existe la posibilidad de establecer contacto por correo electrónico entre las visitas.



Precio

El precio de este pack es de 200€ por 5 sesiones (40€/sesión), beneficiándote de un descuento de hasta el 25% respecto a las tarifas por sesión individual. Si deseas recibir más información, estaremos encantados de atenderte en info@nutritionalcoaching.com o bien en el teléfono 932503858 y podrás tener una **primera visita informativa gratuita**.

El pack es personal e intransferible.

Te presentamos las *fases* del pack

Sesión 1

Primera consulta. Entrevista personal con el/la nutricionista especializado en Alergias e intolerancias alimentarias, donde se realizará una completa historia clínica y dietética y la revisión de las pruebas que te hayan hecho hasta el momento para obtener la máxima información sobre tu estado actual.

Una vez hayamos recogido toda la información pertinente veremos qué productos/alimentos te generan molestias, qué tipo de síntomas presentas, etc. Y elaboraremos unas primeras recomendaciones/pauta nutricional totalmente personalizada según tu condición para que empieces a sentirte mejor.

Sesión 2

Seguimiento inicial. En esta primera sesión de seguimiento valoraremos tu evolución, teniendo en cuenta si ha habido mejora de los síntomas y las sensaciones, si la pauta y/o las recomendaciones se han adecuado correctamente a tus necesidades y/o objetivos, etc. Iremos introduciendo cambios en tu alimentación hasta que consigas tener una alimentación libre de síntomas y molestias.

Sesión 3,4 y 5

Seguimientos. En cada sesión de seguimiento iremos personalizando cada vez más la pauta alimentaria, con el objetivo de conseguir ampliar al máximo la variedad de alimentos que tolere adecuadamente y que puedas incluir en tu dieta.

Asimismo, mantener los hábitos que vayas adquiriendo y reforzarlos con la práctica, ampliando, sesión tras sesión, tu conocimiento y educación nutricional sobre la condición que presentes y los objetivos que desees conseguir.

En Nutritional Coaching, trabajamos desde el año 2008, ofreciendo un servicio personalizado, realizado por personal de titulación universitaria, que garantiza una atención profesional y personalizada. **Consúltanos.**

Aprenderás a escoger los productos adecuados, a revisar las etiquetas correctamente para que no se produzcan ingestas de alimentos indeseados... En definitiva, nuestro objetivo es que aprendas a disfrutar de una alimentación acorde a tus necesidades.

Programa tu visita con nosotros



info@nutritionalcoaching.com



+34 932503858



+34 601 20 37 09



C/Muntaner 81 5-2 08011 / Barcelona



Nutritional Coaching, Experts en nutrició



@nutritional_coaching