

MENTORING PREMIUM



Nutritional Coaching SL, te ofrece este servicio que consiste en acompañarte a ti como exalumno, en el desarrollo y la mejora de las habilidades y conocimientos específicos sobre coaching nutricional o *health coaching*.

¿Para qué te puede servir el Mentoring con nosotros?

- Para ayudarte a iniciar tus procesos de coaching, si todavía no te has atrevido.
- Para ayudarte a gestionar aquellos procesos difíciles
- Para crecer profesionalmente en este nuevo enfoque
- Para desbloquearte de situaciones complejas que aparezcan en la consulta:
 - Trabajar las creencias limitantes, las emociones que aparezcan en las sesiones, modificar los hábitos de los clientes...
 - Gestionar situaciones delicadas (lloros, enfados...por parte de los clientes)
 - Falta de motivación y poca disposición al cambio...
- Para mejorar la puesta en practica de todo lo aprendido durante la formación
- Para incrementar la seguridad en ti mismo, a la hora de trabajar con este nuevo enfoque.
- Para dominar las herramientas que trabajarás en tu consulta.
- Para vender y promocionar este nuevo servicio que deseas ofrecer.
- Y seguramente, también trabajar en algún aspecto personal.

¿Cómo funciona?

Las sesiones se llevarán a cabo presencialmente en las oficinas de Nutritional Coaching o bien por videoconferencia. Tendrán una duración de 50-60 minutos. En estas sesiones de mentoring, tú como “aprendiz de coach” nos puedes presentar algún caso que estés llevando a cabo, para que con el mentor puedas resolver las dudas que te vayan surgiendo a lo largo del proceso.

Ya sea con el desarrollo de la sesión, con el planteamiento de alguna herramienta, con alguna situación que no sepas gestionar, con emociones que se descontrolen...o con cualquier situación o experiencia que quieras compartir para poder trabajar sobre ella. O bien si lo que quieres es ganar seguridad para iniciar tus procesos de coaching, en nuestras sesiones de mentoring también te acompañaremos para dar este primer paso.

¿Quiénes son los mentores?

Los mentoras que te acompañarán en este servicio son profesionales cualificadas, que en sus inicios también experimentaron tus dudas e inquietudes acerca de la práctica del coaching y que sabrán comprenderte y acompañarte. Ellas con su amplia experiencia en procesos de coaching, te acompañarán para alumbrarte el camino, logrando que descubras cuál es la mejor estrategia a seguir en el caso planteado o en tus inicios.

Los pilares del mentoring, por parte del mentor, son:

- La escucha activa por parte de los miembros de Nutritional Coaching
- La atención a tus inquietudes, dudas y consultas, para poder brindarte la mejor respuesta
- La formulación de preguntas poderosas para que indagues en ti mism@, sobre cómo solventar las barreras que aparecen en las sesiones.
- La aportación de lecturas, reflexiones u otros recursos para poder ampliar tus competencias como coach salud/nutricional.



Yolanda Fleta



Lara Lombarte



Natalia Nasarre

¿Qué precio tiene?

Sesión única: 50 euros

Pack de 4 sesiones*: 4 sesiones 180 €

*El pack tiene una caducidad de 5 meses desde la fecha de compra.

Las sesiones tienen una duración de 1 hora y se fijarán con el mentor vía correo electrónico.

En el caso de no presentarse a la sesión sin previo aviso de mínimo 24 horas, esta sesión quedará como realizada.

Para contratar este servicio, debes escribir a

info@nutritionalcoaching.com

solicitando este servicio, poniendo como concepto: Mentoring Premium y tu nombre.

Ejemplo: Mentoring Premium. Alba García.