



MODALIDAD ON-LINE

E.F.T. (tapping) para la Salud

Nutritional Coaching®, Experts en Nutrició





¿Qué es el E.F.T. para la salud?

Las dificultades para seguir buenos hábitos (alimentarios, ejercicio físico...), el dolor físico o malestar psíquico suelen ir acompañados de emociones desagradables, a menudo, difíciles de gestionar por los pacientes. Los profesionales de la salud, por su parte, tienen pocos recursos para ayudar a los pacientes a vencer los obstáculos y conseguir los objetivos deseados, a pesar de tener muchos conocimientos científicos.

El E.F.T. es una técnica complementaria (no alternativa, ya que no sustituye ningún tratamiento ni pauta dietética...) que ayuda a gestionar las emociones. Por ejemplo, manejar los "atracones" y los consiguientes sentimientos de culpabilidad, combatir la ansiedad relacionada con el abandono del tabaco, aliviar el dolor... Esta técnica es de fácil aplicación siguiendo un determinado protocolo, es autoaplicable y está basada en los fundamentos de la Medicina Tradicional China.

¿En qué consiste la técnica del E.F.T?

Esta técnica se basa en aplicar, sobre unos determinados puntos de acupuntura, unos suaves golpecitos (tapping) con las yemas de los dedos, al mismo tiempo que nos focalizamos en las emociones desagradables, el dolor o malestar. El profesional, entrenado en E.F.T., le enseña al paciente la técnica en la consulta para que después pueda autoaplicársela a sí mismo en su domicilio, siempre que lo necesite.

¿Para qué está indicado el E.F.T?

- Se ha demostrado efectividad en la implementación de una alimentación saludable, ya que ayuda a gestionar los pensamientos y emociones negativas que bloquean la obtención de los objetivos.
- Aliviar el dolor y otros síntomas físicos y también para malestar psicológico.
- Para ayudar a eliminar adicciones, como el tabaco.
- Tratar situaciones de emergencia (combatir ansiedad...), y conflictos relacionales.



Dirigido a

- Médicos.
- Farmacéuticos/as
- Enfermeros
- Fisioterapeutas
- Psicólogos
- Dietistas-nutricionistas
- Trabajadores sociales
- Y otros profesionales de la salud que deseen adquirir recursos complementarios para tratar a sus pacientes y con ellos obtener mejores resultados. En definitiva, ser más eficientes en su trabajo.

Temporalización de la certificación

- El curso tiene una duración de 2 meses, con cuatro módulos quincenales.
- Se imparte en 2 convocatorias al año, inicio en octubre y en marzo.

Número de alumnos

- Plazas limitadas. Se valorará el perfil del alum-no/a mediante el envío de un Curriculum Vitae.

Objetivos

- El programa que se ofrece les permitirá a los profesionales aplicar el E.F.T. de manera inmediata a sus pacientes y clientes.
- Aprender cómo aplicar la técnica en distintos casos prácticos específicos (control peso, tratamiento del dolor, tabaco, ansiedad...)
- Y a la vez, los profesionales podrán usarlo para sí mismos en la vida cotidiana para tratar problemas personales, familiares y laborales.

Equipo docente



Dra. Jaci Molins Roca

Especialista en coaching salud, Máster coaching en la UB), Coaching Wingwave por Instituto Besser-Siegmund (Hamburgo). Título de enfermera por la UB, Médico rehabilitadora (UAB), psicoterapeuta familiar (Máster E.T.F.S.P. UAB), terapeuta E.M.D.R., Mindfulness con Leveys (USA). Directora de la tercera promoción del posgrado de coaching de la U.R.V., profesora de coaching salud en diferentes másters universitarios (Universitat Pompeu Fabra, UB, U.R.V., FUB...), formadora de coaching salud y comunicación, además de otras técnicas complementarias (P.N.L., Hipnosis ericksoniana, MF, E.F.T...), y autora de libros y artículos científicos de Coaching salud. www.coachingsalut.com



Eva Molins Roca

Experta en EFT por la escuela de EFT y Salud (3 niveles). Practitioner PNL por el Centre de Teràpia Breu, Licensed Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming por Talent Institut, centro avalado por Richard Bandler, Técnica especialista en Prótesis Dental. Titulada en Coaching salud por NC . Otras formaciones complementarias: Autoliderazgo por Coaching Catalunya. Mindfulness con Leveys (USA), curso "Instalaciones Inconscientes" impartido por Gabriel Guerrero y curso "Como transformar Mentes con la Hipnosis" impartido por Richard Bandler y Workshop "How to inspire" impartido por Michael Grinder, Terapia ACT (Acceptance and Commitment Therapy) con Russ Harris.

Programa formativo

Módulos teórico-prácticos

Módulo 1

Introducción al EFT

- Historia, principios y niveles de intervención de EFT
 - Puntos de tapping, localización y orden de aplicación.
 - Técnica simple de EFT y protocolo
 - EFT de urgencia: emociones primarias y secundarias
-

Módulo 2

Técnica EFT

- Técnica completa de EFT
 - Tratar "life events" traumáticos del pasado con EFT
 - Cómo se desarrolla una sesión de EFT paso a paso
 - Cómo vencer obstáculos y dificultades
-

Módulo 3

Aplicación a la nutrición

- EFT para una alimentación saludable
 - Concretar objetivos con EFT
 - Cómo lidiar con las emociones y creencias limitantes
 - Caso práctico: EFT para adelgazar
-

Módulo 4

EFT para la salud

- Cómo tratar el dolor físico agudo y crónico con EFT
 - EFT para abandonar adicciones (tabaco...) y hábitos perjudiciales
 - Prevención y reducción del estrés y la ansiedad
 - Caso práctico: cambio de actitud ante un síntoma o enfermedad
-

Metodología:

El curso es muy práctico y fácil de seguir. El alumno estará en contacto con formadoras a través del campus: feed-back individualizado, mensajes personales y fórum de participantes.

Los cuatro módulos del curso están divididos de la siguiente manera:

- Una presentación (power-point) por cada módulo con explicaciones teóricas y bibliografía.
- Un video dónde se muestra cómo aplicar la técnica.
- Ejercicios prácticos que debe realizar el alumno y colgar en el campus. Se dará "feed-back" individualizado de cada ejercicio.
- Materiales complementarios: artículos, manuales...

Bibliografía

- EFT. Psicología energética. Sophie Merle. Ed. Obelisco
- Tapping. Roberta Temes. Ed. Urano
- La dieta Tapping. Carol Look. Ed. Planeta
- L'EFT. Maria-Elisa Hurtado Graciet et Dr. Luc Bodin. Ed Jouvence
- MET. Mejoría Inmediata Rainer Franke, Regina Franke. Ed. Sirio
- EFT-TAPPING paso a paso. Sue Beer y Emma Roberts. Ed. Gaia Ediciones
- EFT. La técnica tapping de liberación emocional. J.J.Lupi. Ed. Edaf
- Health coaching and EFT (póster congress rehabilitation. Thessaloniki. Greece 2012). Jaci Molins and al.

Precios E.F.T. (tapping)



Curso sin
descuento

350€

Precio promocional 1ª
edición

300€

Más información e inscripciones

www.nutritionalcoaching.com
info@nutritionalcoaching.com
formacion@nutritionalcoaching.com

Oficina España

Gran Vía de les Corts Catalanes 620, 5º 4-A
08007 Barcelona - T. +34 93 250 38 58

