
Política de calidad formativa

Modalidad on-line



Política de calidad formativa On-line

Para Nutritional Coaching, primera consultoría en el mundo especializada en formación en Coaching Nutricional, la calidad formativa es una máxima. Una muestra de ello son las más de 13 convocatorias de la **Certificación en Coaching Nutricional** en formato on-line, todas ellas con gran éxito de participación y satisfacción por parte de los alumnos. Todo es fruto de la experiencia y del trabajo que cada día realiza nuestro equipo a lo largo de todos estos años. También



disponemos de una novedosa oferta formativa para profesionales de la salud que incluye:

- ❖ **Certificación en Coaching Salud**
- ❖ **Certificación en Inteligencia emocional en nutrición y Salud**
- ❖ **Certificación en PNL en nutrición y salud**
- ❖ **Certificación en Mindful eating y Mindfulness**
- ❖ **Certificación en Técnicas para Hablar en Público para profesionales de la salud**
- ❖ **Certificación en E.F.T. (tapping) para la Salud**
- ❖ **Certificación en Nutrición en el Deporte**

Actualmente nuestro equipo docente colabora con universidades de prestigio en la impartición de nuestras formaciones, y se mantiene actualizado de las últimas novedades e investigaciones en los ámbitos correspondientes. Incorporamos estas novedades en todos nuestros materiales formativos, para que los alumnos puedan poner en práctica los conocimientos más actualizados y con el máximo rigor científico.

Nutritional Coaching® sigue los estándares de la máxima calidad en e-learning, que por un lado, aseguran los estándares de calidad y profesionalidad de los alumnos que han recibido nuestra formación, y por el otro, garantizar que el alumno al

acabar la formación, dispone de las competencias y habilidades necesarias en el abordaje de los retos que se puedan plantear.

Incorporamos el uso de las tecnologías de última generación para facilitar al máximo el proceso de aprendizaje por parte de los alumnos (vídeos tutoriales,



videoconferencias...), además de proporcionar los materiales básicos y las bibliografías actualizadas en cada una de las convocatorias impartidas.

A continuación detallamos cuáles son nuestros **principios**:

- El alumno es el verdadero **protagonista**.
- En nuestra certificación en Coaching Nutricional, así como en la certificación de Mindful eating y Mindfulness y la Certificación en Nutrición Deportiva, formamos a **Dietistas-Nutricionistas**, Nutriólogos, Nutricionistas-Dietistas, licenciados en nutrición, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.
- En nuestra certificación en Coaching Salud, formamos **Profesionales de la salud** como médicos, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, trabajadoras sociales... que deseen formarse en coaching-salud para ampliar sus recursos personales y profesionales.
- En nuestra Certificación en Inteligencia Emocional en Nutrición y Salud, así como en nuestra Certificación en PNL en Nutrición y Salud formamos a **profesionales de la salud** que realizan asesoramiento nutricional y a los que realizan su apoyo psicológico y/o emocional como Dietistas-Nutricionistas, Nutriólogos, licenciados en nutrición, estudiantes de Grado en nutrición Humana y Dietética, Técnicos superiores en Dietética y Nutrición, médicos endocrinos y otros profesionales sanitarios.

-
- Mantenemos un clima de **cordialidad** y **confidencialidad** absoluta en nuestras sesiones formativas y videoconferencias.
 - Equipo formado por docentes con gran **experiencia** en la materia con titulación universitaria, y con más de 10 años de experiencia profesional.
 - Formación en grupos reducidos mediante plataforma virtual, que permiten una mayor interacción y comunicación entre los alumnos y el equipo docente.
 - Incorporamos conceptos de otras técnicas como **PNL**, **inteligencia emocional**, **mindfulness**... que enriquecen y amplían la formación.
 - Formación con un **componente práctico** y vivencias muy elevado, que facilita la puesta en práctica de los conocimientos por parte del alumnado.
 - Supervisión de las prácticas mediante tutorías personalizadas.
 - Formación en grupos **reducidos**, que permiten una mayor interacción y comunicación entre los alumnos y el equipo docente.
 - Nos adaptamos a las características geográficas de los alumnos (idioma, horario,...).
 - **Seguimiento** y **asesoramiento** a nuestros alumnos, tras la realización de las certificaciones de un modo totalmente gratuito.
 - **Formación** acreditada por organismos internacionales.
 - **Formación** útil en todos los campos de actuación (consulta, docencia...) de un Dietista-Nutricionista.
 - **Bolsa de trabajo.**
 - **Investigación:** Uno de los fundamentos de la ciencia es el continuo cuestionamiento de las teorías actuales para corroborarlas, o en el caso de contradecir nuevas evidencias, para cambiarlas. Por ese motivo, Nutritional Coaching ®, dispone de un área especializada en investigación, formada por un equipo que integra sociólogos, nutricionistas, coaches y psicopedagogos entre otros. Realizamos artículos científicos y materiales específicos sobre nutrición y sobre Coaching Nutricional.

- **Algunas de nuestras publicaciones relacionadas con el Coaching Nutricional:**

- Giménez J, Fleta Y, Meya A. Revisión sistemática: Coaching nutricional para la pérdida de peso. *Nutr Hosp.* 2016; 33(1):135-147
- Giménez J, Fleta Y, Meya A. “What constitutes nutritional coaching? Best practices in changing eating habits”. *Coaching in Leadership and Healthcare.* Harvard University. Boston (Massachusetts), septiembre 2015.
- Giménez J, Fleta Y, Meya A. Cómo incrementar la motivación para el cambio de hábitos alimenticios a través del Coaching Nutricional. *Nutr Clin Med (Libro de comunicaciones FESNAD).* 2015; 9(1):99.
- Giménez J, Fleta Y, Lombarte L, Meya A. Habilidades, roles y metodología del Dietista Nutricionista para trabajar desde el enfoque del Coaching Nutricional. *Rev Esp Nutr Hum Diet.* 2014; Vol. 18(Supl. 1): 45 – 118
- Giménez J, Meya A. Coaching Nutricional como herramienta para la adquisición de hábitos alimentarios preventivos del cáncer. *Rev Esp Nutr Hum Diet.* 2014;18(1):35-44.
- Giménez J, Fleta Y. Capítulo 18: Coaching Nutricional en el Deporte. En: Giménez J, Urdampilleta A, Roche E. Coordinación. *Bases Biológicas para el Asesoramiento Nutricional y Deportivo Personalizado.* Vol 2. Limencop SL; 2015.
- Fleta Y, Giménez J. *Coaching Nutricional, haz que tu dieta funcione.* Barcelona: DeBolsillo; 2015.
- Lombarte L, Fleta Y. *Las emociones se sientan a la mesa.* Barcelona: Comanegra; 2016.
- Fleta Y, Giménez J. *Coaching Nutricional para niños y padres.* Barcelona: Grijalbo; 2017.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Departamento de formación.

Mail: info@nutritionalcoaching.com / formacion@nutritionalcoaching.com

Tel: +34 93 250 38 58



[Facebook Nutritional Coaching, experts en nutrició](#)



[Twitter Nutritional Coaching, experts en nutrició](#)



[Linkedin Nutritional Coaching, experts en nutrició](#)



[YouTube Nutritional Coaching, experts en nutrició](#)



[Instagram Nutritional Coaching, experts en nutrició](#)

